

ENTIDADES COLABORADORAS



LUGAR DE CELEBRACIÓN



CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES
C/ Miguel de Cervantes s/n
28100 Alcobendas. Madrid



FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ
Avda. Olímpica, 22. 28108 Alcobendas. Madrid
Telf: 91 662 1913 Fax: 91 661 9099
basketdifusion@pfferrandiz.org



FPF
FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ
CENTRO INTERNACIONAL DE DOCUMENTACIÓN
E INVESTIGACIÓN DEL BALONCESTO

La FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ
y el PATRONATO DE DEPORTES DEL
AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS
convocan y organizan el



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

VII CURSO DE LESIONES DEPORTIVAS 2010

TALLERES PRACTICOS

BOLETIN DE INSCRIPCION

Apellidos		Nombre	
Calle, número, piso		Código Postal	
Localidad	E-mail	Teléfono	Fax
Formación Académica			
Actividad Profesional			

DATOS DEL INGRESO

Coste del curso **95 €**

IMPORTANTE: En caso de abonar la inscripción mediante transferencia bancaria, deberá enviar a la Fundación Pedro Ferrándiz mediante fax junto con este boletín de inscripción, el recibo de justificante de pago del curso, especificando en el concepto de la transferencia el nombre del alumno que se inscribe. La Fundación se encargará de confirmar el ingreso y por lo tanto la correcta inscripción. De no aparecer el nombre del alumno en el recibo, la inscripción no será válida. La Organización se reserva el derecho al uso de las fotos realizadas a los participantes

TRANSFERENCIA BANCARIA EFECTIVO EN LA FUNDACIÓN

Acompañe la transferencia mediante fax o correo electrónico.
Banco Santander Central Hispano. Avda. Olímpica s/n. 28108 Alcobendas. Madrid. Nº de CUENTA: 0049 / 4450 / 92 / 2010002041

La organización del Curso se reserva el derecho de cualquier cambio que pueda producirse en el diseño del mismo



Comunidad de Madrid

AL FINALIZAR EL CURSO CADA ALUMNO RECIBIRÁ UN DIPLOMA ACREDITATIVO DE ASISTENCIA Y UN CERTIFICADO DE Nº DE HORAS CURSADAS.

Tras la celebración en el año 2009 del VI Curso sobre lesiones deportivas, la FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ y el PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS, organizan el VII CURSO-TALLER con el título de:

FECHAS DE CELEBRACIÓN 17/18/24/25 de abril de 2010 | Lesiones Deportivas



El CURSO-TALLER está dirigido a TÉCNICO DEPORTIVOS de cualquier nivel, PREPARADORES FÍSICOS, FISIOTERAPEUTAS, ATS, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, DUE, ESTUDIANTES que cursen estudios RELACIONADOS CON EL DEPORTE, MEDICINA... Pretendemos con este CURSO-TALLER la iniciación deportiva-sanitaria al entrenamiento y competición amateur para CUALQUIER ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Los TALLERES son eminentemente PRÁCTICOS, para que tenga una aplicación directa en actividades de índole deportivo.

El cuadro de Profesores estará bajo la Dirección Técnica de la Fundación Pedro Ferrándiz y el Servicio de Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas, contando con Médicos, Fisioterapeutas y Preparadores Físicos de reconocido prestigio.

SÁBADO, 17

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

“Entrenamiento y readaptación en el agua”

- 09.00 Recogida documentación.
- 09.30 Ejercicio acuático y lesión deportiva
- Conceptos y propiedades del agua
- 10.00 Lesiones deportivas miembro superior
- 11.30 Miembro superior. Práctica
- 14.00 Descanso
- 15.00 Lesiones deportivas miembro inferior
- 16.00 Miembro inferior. Práctica
- 19.00 Fin de la jornada

DOMINGO, 18

Instalación: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

“Entrenamiento y readaptación en el agua”

- 09.00 Lesión tronco y espalda
- 10.30 Descanso
- 11.00 Entrenamiento en el agua. Ejercicios preventivos
- 14.00 Fin de la jornada

SÁBADO, 24

Instalación: Fundación Pedro Ferrándiz.

- 09.30 Taller Vendaje.
- 11.30 Descanso.
- 12.00 Taller Vendaje.
- 14.00 Fin jornada mañana.
- 16.00 Taller Vendaje.
- 18.00 Descanso.
- 18.30 Taller Vendaje.
- 20.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 25

Instalación: Fundación Pedro Ferrándiz

- 09.30 Taller Vendaje.
- 11.30 Descanso.
- 12.00 Taller Vendaje.
- 14.00 Fin de la jornada. Entrega de Diplomas

PROFESORES Y CHARLAS

DIRECTOR MÉDICO

Dr. Pablo Gasque Celma.

Coordinador del Servicio de Medicina Deportiva del PMD del Ayuntamiento de Alcobendas.

Sr. Daniel De La Serna

Fisioterapeuta deportivo. Club Baloncesto Estudiantes de Madrid

Sr. Gonzalo Cámara

Fisioterapeuta deportivo. Federación Española de Baloncesto.

Sr. Mario Baena.

Fisioterapeuta. Provita SCM

Dra. Rosa M^a Conejo.

Médico. Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Dr. Alberto Lam.

Médico. Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Sr. Raúl López.

Técnico deportivo Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Sra. Nuria Martín.

Fisioterapeuta. Provita SCM

Sra. Olga Postigo.

Fisioterapeuta. Provita SCM

Sr. Juan Antonio Pozo.

Fisioterapeuta. Provita SCM

Dr. Ricardo Ramos.

Médico. Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Sr. Francisco Salas.

Técnico deportivo. Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Sr. Oscar Solana.

Fisioterapeuta. Provita SCM